

Essen und Trinken in der Kita

Mit dem Ausbau der Ganztagsbetreuung verbringen immer mehr Kinder den Großteil des Tages in einer Kindertageseinrichtung (Kita) und werden dort auch verpflegt. Aktuell besuchen in Deutschland mehr als 3,2 Millionen Kinder eine Tageseinrichtung, mehr als die Hälfte von ihnen 7 Stunden täglich oder mehr. Kitas erhalten daher eine große Chance, die richtigen Weichen für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu stellen, der bis ins Erwachsenenalter hinein prägend ist.

Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)

Das NQZ wurde als zentraler, nationaler Ansprechpartner und Partner für die Vernetzungsstellen eingerichtet. In Zusammenarbeit mit den Vernetzungsstellen und der DGE engagiert sich das NQZ für mehr Qualität beim Essen und Trinken in der Kita.

Das NQZ setzt sich für die Interessen der Vernetzungsstellen auf Bundesebene ein und ermöglicht ihnen einen Austausch über Ländergrenzen hinweg.

Darüber hinaus bündelt das NQZ Maßnahmen rund um gutes Kitaessen in Deutschland, wirbt für Qualifizierung und Professionalisierung und schafft mit einer bundesweiten Informationsarbeit Transparenz bei allen beteiligten Akteuren.

Das NQZ ist Teil des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE).

Weiterführende Informationen zum Thema Essen und Trinken in der Kita und alle Angebote des NQZ finden Sie unter www.nqz.de.

DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas

Im Rahmen von IN FORM hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) Standards für die einzelnen Lebenswelten der Außer-Haus-Verpflegung erstellt. Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ soll die Einführung und Umsetzung eines vollwertigen Verpflegungsangebotes in Kitas unterstützen. Dieser Qualitätsstandard ist Handlungsgrundlage für die Vernetzungsstellen und für das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule.

Den DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und weitere Angebote der DGE zum Thema Kitaverpflegung finden Sie unter www.fitkid-aktion.de.

IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Mit dem nationalen Aktionsplan „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ verfolgt die Bundesregierung das Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland nachhaltig zu verbessern. Es geht um die Förderung eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und ausreichend Bewegung in allen Lebenswelten: www.in-form.de.



*Für mehr Qualität
beim Essen und Trinken
in Kita und Schule.*



Die Vernetzungsstellen Kitaverpflegung

2008 wurden als ein zentraler Baustein der Initiative IN FORM die Vernetzungsstellen Schulverpflegung in allen 16 Bundesländern auf den Weg gebracht. Bereits in 13 Ländern sind diese auch im Bereich Kitaverpflegung aktiv und beraten gemeinsam als „Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung“ bzw. als eigenständige Vernetzungsstellen Kitaverpflegung.

Sie sind die Ansprechpartner vor Ort, wenn es um die Verpflegung in Kindertageseinrichtungen geht. Die Vernetzungsstellen agieren als Schnittstellenmanager und kennen so gut wie kein anderer die individuellen Erwartungen und Anforderungen an eine qualitativ hochwertige Verpflegung in ihren Ländern.

Über die individuellen Angebote und Schwerpunkte informieren die jeweiligen Webseiten sowie die Mitarbeiter*innen vor Ort und www.nqz.de/vernetzungsstellen/vernetzungsstellen-kitaverpflegung.

Kontaktdaten der Vernetzungsstellen

BADEN-WÜRTTEMBERG

Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg

☎ 071 71/917-100
✉ ernaehrung@lel.bwl.de
🌐 www.kitaverpflegung-bw.de

BAYERN

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern

☎ 092 21/407 82-246
✉ kitaverpflegung@kern.bayern.de
🌐 www.kita-schulverpflegung.bayern.de

BERLIN

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Berlin

☎ 030/902 27-54 56
✉ mail@vernetzungsstelle-berlin.de
🌐 www.vernetzungsstelle-berlin.de

BRANDENBURG

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg

☎ 03 31/620 34 32
✉ info@kitaverpflegung-brandenburg.de
🌐 www.kitaverpflegung-brandenburg.de

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern

☎ 03 85/202 52-16
✉ info@dgevesch-mv.de
🌐 www.dgevesch-mv.de

NIEDERSACHSEN

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

☎ 05 31/61 83 10-31
✉ kitavernetzung@vzniedersachsen.de
🌐 www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Nordrhein-Westfalen

☎ 02 11/38 09-714
✉ kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw
🌐 www.kita-schulverpflegung.nrw

RHEINLAND-PFALZ

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz

☎ 026 02/92 28-17 10
✉ kitaverpflegung@dlr.rlp.de
🌐 www.fze.rlp.de

SAARLAND

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland

☎ 06 81/501-43 66
✉ ernaehrung@umwelt.saarland.de
🌐 www.saarland.de/vns-ksv

SACHSEN

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

☎ 03 51/50 19 36-63
✉ vernetzungsstelle@sifg.de
🌐 www.vernetzungsstelle-sachsen.de

SACHSEN-ANHALT

Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt

☎ 03 91/28 86 83-0
✉ vernetzungsstelle@lvlg-lsa.de
🌐 www.kita-und-schulverpflegung.de

SCHLESWIG-HOLSTEIN

Koordinierungsstelle Kita-Verpflegung Schleswig-Holstein

☎ 04 31/627 06
✉ kontakt@dge-sh.de
🌐 www.dge-sh.de

THÜRINGEN

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Thüringen

☎ 036 41/949-745
✉ vnskt@dge-th.de
🌐 www.vnskt.de

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

Impressum

Herausgeberin
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsident:
Dr. Hanns-Christoph Eiden
Deichmanns Aue 29
53179 Bonn

Telefon: 0228/6845-0

www.ble.de
www.bzfe.de
www.nqz.de

Redaktion
Referat NQZ, BLE

Druck
MKL Druck GmbH & Co. KG,
Ostbevern

Gestaltung
freigestaltet, Judy Frey,
Schornsheim

Bildnachweis
Foto Titel: wundervisuals /
istockphoto.com

3. Auflage 3/2023
© BLE 2021