

## Essen und Trinken in Kita und Schule

Durch den Ausbau der Ganztagsbetreuung gewinnen Kitas und Schulen als Lebens- und Erfahrungsräume für Kinder und Jugendliche immer mehr an Bedeutung. Dies gilt auch für die (Mittags-)Verpflegung und das Ernährungslernen.

Leckere und hochwertige Mahlzeiten sind die Basis dafür, dass Kinder und Heranwachsende sich körperlich und geistig gut entwickeln können, lern- und leistungsbereit sind und auch später einen gesundheitsförderlichen Lebensstil führen.

## Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)

Das NQZ wurde als zentraler, nationaler Ansprechpartner und Partner für die Vernetzungsstellen eingerichtet. In Zusammenarbeit mit den Vernetzungsstellen und der DGE engagiert sich das NQZ für mehr Qualität beim Essen und Trinken in Kita und Schule.

Das NQZ setzt sich für die Interessen der Vernetzungsstellen auf Bundesebene ein und ermöglicht ihnen einen Austausch über Ländergrenzen hinweg.

Darüber hinaus bündelt das NQZ Maßnahmen rund um gutes Kita- und Schulessen in Deutschland, wirbt für Qualifizierung und Professionalisierung und schafft mit einer bundesweiten Informationsarbeit Transparenz bei allen beteiligten Akteuren.

Das NQZ ist Teil des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE).

Weiterführende Informationen zum Thema Essen und Trinken in Kita und Schule und alle Angebote des NQZ finden Sie unter [www.nqz.de](http://www.nqz.de).

## DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas und Schulen

Im Rahmen von IN FORM hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) Standards für die einzelnen Lebenswelten der Außer-Haus-Verpflegung erstellt. Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ soll die Einführung und Umsetzung eines vollwertigen Verpflegungsangebotes in Kitas und Schulen unterstützen. Dieser Qualitätsstandard ist Handlungsgrundlage für die Vernetzungsstellen und für das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule.

Die DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas und Schulen und weitere Angebote der DGE zum Thema Kita- und Schulverpflegung finden Sie unter [www.schuleplussessen.de](http://www.schuleplussessen.de) sowie unter [www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de).

## IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Mit dem nationalen Aktionsplan „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ verfolgt die Bundesregierung das Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland nachhaltig zu verbessern. Es geht um die Förderung eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und ausreichend Bewegung in allen Lebenswelten: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).

*Für mehr Qualität  
beim Essen und Trinken  
in Kita und Schule.*

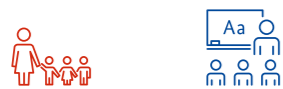




# Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung

2008 wurden als ein zentraler Baustein der Initiative IN FORM die Vernetzungsstellen Schulverpflegung in allen 16 Bundesländern auf den Weg gebracht. Bereits in 13 Ländern sind diese auch im Bereich Kitaverpflegung aktiv und beraten gemeinsam als „Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung“ bzw. als eigenständige Vernetzungsstellen Kitaverpflegung.

Sie sind die Ansprechpartner vor Ort, wenn es um die Verpflegung in Kitas und Schulen geht. Die Vernetzungsstellen agieren als Schnittstellenmanager und kennen so gut wie kein anderer die individuellen Erwartungen und Anforderungen an eine qualitativ hochwertige Verpflegung in ihren Ländern. Über die individuellen Angebote und Schwerpunkte informieren die jeweiligen Webseiten sowie die Mitarbeiter\*innen vor Ort und [www.nqz.de/vernetzungsstellen](http://www.nqz.de/vernetzungsstellen).



Vernetzungsstellen für: **Kita** **Schule**

## Kontaktdaten der Vernetzungsstellen

### BADEN-WÜRTTEMBERG Kita Schule

**Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg**

☎ 071 71/917-100  
✉ [ernaehrung@lel.bwl.de](mailto:ernaehrung@lel.bwl.de)  
*Kita:* 🌐 [www.kitaverpflegung-bw.de](http://www.kitaverpflegung-bw.de)  
*Schule:* 🌐 [www.schulverpflegung-bw.de](http://www.schulverpflegung-bw.de)

### BAYERN Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern**

☎ 092 21/407 82-246  
🌐 [www.kita-schulverpflegung.bayern.de](http://www.kita-schulverpflegung.bayern.de)  
*Kita:* ✉ [kitaverpflegung@kern.bayern.de](mailto:kitaverpflegung@kern.bayern.de)  
*Schule:* ✉ [schulverpflegung@kern.bayern.de](mailto:schulverpflegung@kern.bayern.de)

### BERLIN Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin**

*Kita:* ☎ 030/902 27-54 56  
*Schule:* ☎ 030/902 27-54 55  
✉ [mail@vernetzungsstelle-berlin.de](mailto:mail@vernetzungsstelle-berlin.de)  
🌐 [www.vernetzungsstelle-berlin.de](http://www.vernetzungsstelle-berlin.de)

### BRANDENBURG Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg**

☎ 03 31/620 34 32  
*Kita:* ✉ [info@kitaverpflegung-brandenburg.de](mailto:info@kitaverpflegung-brandenburg.de)  
🌐 [www.kitaverpflegung-brandenburg.de](http://www.kitaverpflegung-brandenburg.de)  
*Schule:* ✉ [info@schulverpflegung-brandenburg.de](mailto:info@schulverpflegung-brandenburg.de)  
🌐 [www.schulverpflegung-brandenburg.de](http://www.schulverpflegung-brandenburg.de)

### BREMEN Schule

**Vernetzungsstelle Schulverpflegung Bremen**

☎ 04 21/172-718 26  
✉ [office@vernetzungsstelle-bremen.de](mailto:office@vernetzungsstelle-bremen.de)  
🌐 [www.vernetzungsstelle-bremen.de](http://www.vernetzungsstelle-bremen.de)

### HAMBURG Schule

**Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg**

☎ 040/288 03 64-27  
✉ [vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de](mailto:vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de)  
🌐 [www.hag-gesundheit.de](http://www.hag-gesundheit.de)

### HESSEN Schule

**Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen**

☎ 069/389 89-367  
✉ [vernetzungsstelle.schulverpflegung.la@kultus.hessen.de](mailto:vernetzungsstelle.schulverpflegung.la@kultus.hessen.de)  
🌐 <https://lehrkraefteakademie.hessen.de/schulverpflegung-und-ernaehrungsbildung/vernetzungsstelle-schulverpflegung-hessen>

### MECKLENBURG-VORPOMMERN Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern**

*Kita:* ☎ 03 85/202 52-16  
*Schule:* ☎ 03 85/202 52-18  
✉ [info@dgevesch-mv.de](mailto:info@dgevesch-mv.de)  
🌐 [www.dgevesch-mv.de](http://www.dgevesch-mv.de)

### NIEDERSACHSEN Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen**

☎ 05 31/61 83 10-31  
✉ [kitavernetzung@vzniedersachsen.de](mailto:kitavernetzung@vzniedersachsen.de)  
🌐 [www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de)

**Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen**

☎ 041 31/15 27 68  
✉ [kontakt@dgevesch-ni.de](mailto:kontakt@dgevesch-ni.de)  
🌐 [www.dgevesch-ni.de](http://www.dgevesch-ni.de)

### NORDRHEIN-WESTFALEN Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Nordrhein-Westfalen**

☎ 02 11/38 09-714  
*Kita:* ✉ [kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw](mailto:kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw)  
*Schule:* ✉ [schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw](mailto:schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw)  
🌐 [www.kita-schulverpflegung.nrw](http://www.kita-schulverpflegung.nrw)

### RHEINLAND-PFALZ Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz**

*Kita:* ☎ 026 02/92 28-17 10  
✉ [kitaverpflegung@dlr.rlp.de](mailto:kitaverpflegung@dlr.rlp.de)  
🌐 [www.fze.rlp.de](http://www.fze.rlp.de)  
*Schule:* ☎ 026 02/92 28-17 10  
✉ [schulverpflegung@dlr.rlp.de](mailto:schulverpflegung@dlr.rlp.de)  
🌐 [www.fze.rlp.de](http://www.fze.rlp.de)

### SAARLAND Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland**

☎ 06 81/501-43 66  
✉ [ernaehrung@umwelt.saarland.de](mailto:ernaehrung@umwelt.saarland.de)  
🌐 [www.saarland.de/vns-ksv](http://www.saarland.de/vns-ksv)

### SACHSEN Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen**

☎ 03 51/50 19 36-63  
✉ [vernetzungsstelle@slfg.de](mailto:vernetzungsstelle@slfg.de)  
🌐 [www.vernetzungsstelle-sachsen.de](http://www.vernetzungsstelle-sachsen.de)

### SACHSEN-ANHALT Kita Schule

**Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt**

☎ 03 91/28 86 83-0  
✉ [vernetzungsstelle@lvg-lsa.de](mailto:vernetzungsstelle@lvg-lsa.de)  
🌐 [www.kita-und-schulverpflegung.de](http://www.kita-und-schulverpflegung.de)

### SCHLESWIG-HOLSTEIN Kita Schule

**Koordinierungsstelle Kita-Verpflegung Schleswig-Holstein**

☎ 04 31/627 06  
✉ [kontakt@dge-sh.de](mailto:kontakt@dge-sh.de)  
🌐 [www.dge-sh.de](http://www.dge-sh.de)

**Vernetzungsstelle Schulverpflegung Schleswig-Holstein**

☎ 04 31/200 01 33  
✉ [schulverpflegung@dge-sh.de](mailto:schulverpflegung@dge-sh.de)  
🌐 [www.dge-sh.de](http://www.dge-sh.de)

### THÜRINGEN Kita Schule

**Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Thüringen**

☎ 03 64/194 97 45  
✉ [vnskt@dge-th.de](mailto:vnskt@dge-th.de)  
🌐 [www.vnskt.de](http://www.vnskt.de)

**Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen**

☎ 03 61/555 14-23 od. -24  
✉ [vernetzungsstelle@vzth.de](mailto:vernetzungsstelle@vzth.de)  
🌐 [www.schulverpflegung-thueringen.de](http://www.schulverpflegung-thueringen.de)

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

## Impressum

**Herausgeberin**  
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)  
Präsident:  
Dr. Hanns-Christoph Eiden  
Deichmanns Aue 29  
53179 Bonn

Telefon: 0228/6845-0

[www.ble.de](http://www.ble.de)  
[www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)  
[www.nqz.de](http://www.nqz.de)

**Redaktion**  
Referat NQZ, BLE

**Druck**  
MKL Druck GmbH & Co. KG,  
Ostbevern

**Gestaltung**  
freigestaltet, Judy Frey,  
Schornsheim

**Bildnachweis**  
Foto Mädchen: ©bonniej /  
istockphoto.com, Foto Junge:  
©selimaksan / istockphoto.com

3. Auflage 3/2023  
© BLE 2021